



Productividad consciente



Aportando ciencia
al arte de dirigir

La productividad personal es el conjunto de hábitos y conocimientos que permiten hacer aquello que aporta verdadero valor a los líderes y la organización.

Nos encontramos inmersos en un nuevo escenario consecuencia del COVID19. Nos hemos visto obligados a cambiar nuestros hábitos y comportamientos, respecto a la forma de hacer y gestionar nuestras tareas.

¿Cuál es la clave para adaptarnos a esta nueva situación? Sin duda la PRODUCTIVIDAD está asociada a la **gestión emocional** siendo por tanto prioritario prestar atención a la neuro-productividad y emociones para incrementar el impacto en nuestros equipos.

Incrementar la **productividad personal** requiere de cambios y adaptación en los hábitos y la manera en que se realizan diferentes tareas a lo largo del día.

Objetivos

Este programa busca **proporcionar herramientas** que permitan a los equipos desarrollar competencias personales que impacten en la productividad y gestión personal, para ello perseguiremos:

- Mejorar e incrementar el Autoconocimiento y preferencias comportamentales.
- Adquirir conciencia de la relación entre la administración del tiempo y la administración de los propios hábitos.
- Identificar las causas que, de manera individual y según perfil de personalidad, pueden provocar una inadecuada gestión del tiempo.
- Adquirir herramientas para una adecuada gestión del tiempo y mejora de productividad (Stephen Covey).
- Desarrollo de un plan de acción individual para poner en marcha lo aprendido.

Elementos del Programa



Kick Off

Lanzamiento virtual del programa a través de un video impactante que despierte el interés en los participantes.



Sesiones presenciales/virtuales

Participantes y formador se conectarán de forma **síncrona** para seguir los contenidos en directo y fomentar la interacción.



Autoconocimiento

Utilizamos herramientas de **assessment** que permitan tomar conciencia y realizar un aprovechamiento individual de la formación.



Aprender haciendo

Aprendizaje experiencial con el objetivo de trasladar lo aprendido a través de la elaboración de un **Plan de Desarrollo Individual**.

Duración del programa: 5 meses

Equipo técnico



Inspiran e impulsan la reflexión, el aprendizaje y la acción para lograr profesionales, personas y organizaciones extraordinarias.



Sandra Prieto



Sandra Mesías



Raquel Garcia del Cid