



Aportamos  
ciencia  
al *arte*  
de dirigir.

# SEGURIDAD PSICOLÓGICA

Formación presencial  
23 y 30 de mayo 2024



# Índice

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Consultora
6. Propuesta económica
7. Bonificación FUNDAE
8. Contacto



*“La seguridad psicológica en el trabajo es el cimiento sobre el cual se construye la confianza, la colaboración y la innovación”*

Dra. Amy Edmondson



# 1. Introducción

Para lograr la evolución y el crecimiento organizativo, se necesita el talento, la curiosidad y la perspectiva de todos y cada uno de los empleados. Sólo así se consigue el éxito colectivo. Y, para ello, fomentar la seguridad psicológica en el trabajo es una pieza fundamental.

Hablar de seguridad psicológica es hablar de bienestar emocional de los empleados.

Seguridad Psicológica es sinónimo de ambientes laborales donde impera la transparencia, la confianza y el respeto hacia los demás. Es hablar de alimentar el coraje para expresar dudas, opiniones y propuestas. Es aprovechar los errores o fracasos para conseguir aprendizajes, implementar cambios en la forma de comportarnos y tomar mejores decisiones.

La Seguridad Psicológica es el propulsor de la colaboración, el compromiso y el desempeño de las personas. Es el motor de la evolución y el crecimiento de las organizaciones.

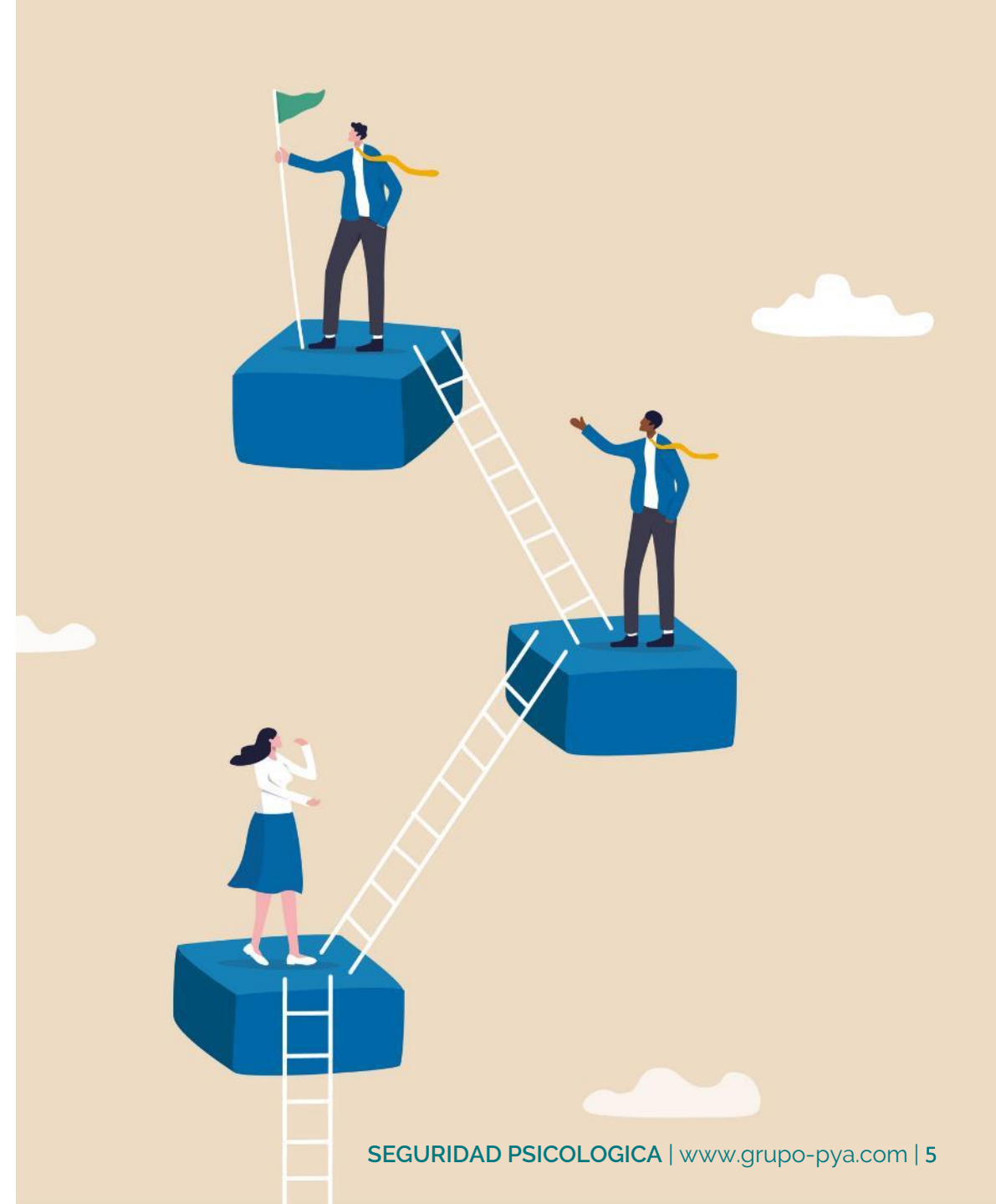


¿Te gustaría activar el bienestar emocional de tu entorno laboral, mejorar el lugar de trabajo y aumentar la productividad?

¡No te pierdas esta formación donde descubrirás las herramientas necesarias para transformar la experiencia laboral de los trabajadores creando un entorno laboral positivo y productivo!

## 2. Objetivos

- ❑ Comprender qué es la seguridad psicológica y por qué es clave para el éxito empresarial.
- ❑ Conocer los factores que influyen en la seguridad psicológica.
- ❑ Aprender y practicar herramientas y dinámicas para conseguir un entorno de apertura, confianza y cuidado mutuo.
- ❑ Generar los cimientos para la seguridad psicológica de los participantes
- ❑ Descubrir técnicas para convertir los defectos, errores y fracasos en oportunidades, planes de mejora y éxitos.
- ❑ Practicar diferentes maneras para brindar retroalimentación constructiva.
- ❑ Identificar los beneficios de la seguridad psicológica en el trabajo.



# 3. Contenidos

## 1. LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA

- Proyecto Aristóteles. El secreto de Google para generar equipos de alto rendimiento.
- Nuestra verdad, no es la verdad. El universo de las perspectivas.
- El silencio y la censura compartida de lo nunca dicho.
- Expectativas y sesgos.
- Vulnerabilidad vs debilidad.
- El gran reto de pedir ayuda.

## 2. HERRAMIENTAS Y DINÁMICAS PARA GENERAR UN ENTORNO DE APERTURA, SEGURIDAD Y CONFIANZA.

- Dar voz a todo el mundo.
- La magia del propósito compartido.
- Cuando el desafío se convierte en amenaza.
- ¿Cómo somos? Muéstrate y descubre a los demás.
- ¿Cómo nos gusta trabajar? Define tu estilo de trabajo.
- Aprender a hablar con personas que piensan distinto. No somos lo que pensamos.
- Sacando el clavo del zapato.
- ¿Qué harías si...?
- El Arca de Noe.



## 3. CONVIRTIENDO EL ERROR, PÉRDIDA Y FALLO EN OPORTUNIDAD. INICIANDO LA TRANSFORMACIÓN HACIA EL ALTO RENDIMIENTO

- Cómo hacer un buen análisis de los éxitos y de los no éxitos.
- Nutriéndonos constructivamente.
- Practicando la valoración, el reconocimiento y el agradecimiento para una cultura de alto rendimiento.

## 4. BENEFICIOS DE LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO

## 4. Metodología

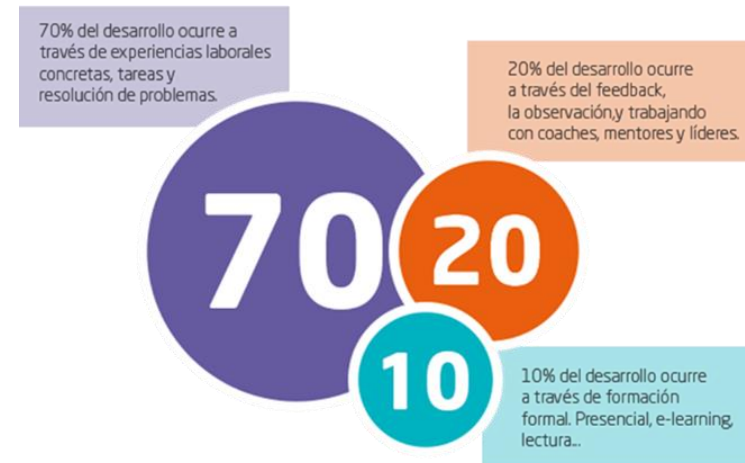
### Plan de acción y Aprendizaje Social

La diferencia entre una buena intención y un cambio de hábito efectivo reside en establecer un plan de acción. Por ello, cada participante elaborará su propio **plan individual con acciones concretas** que pondrá en marcha.

El **aprendizaje social** es una herramienta que nos permite aprender también a partir de las experiencias de otros, por lo que los participantes tendrán la oportunidad de **trabajar en grupos durante las sesiones y en parejas después sobre cómo aterrizar sus planes de acción**, compartiendo ideas, sugerencias y creando una red de apoyo para la consecución de los compromisos.

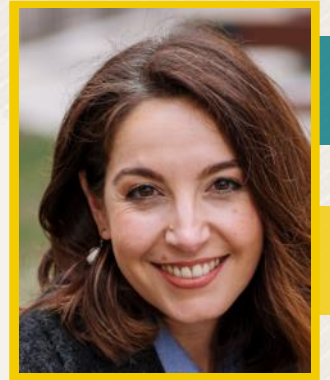
### Learning by doing

Uno de los grandes retos de la formación y el desarrollo sigue siendo la transferencia al puesto. Basándonos en el **modelo de aprendizaje 70:20:10**, las sesiones buscan la aplicabilidad y el paso a la acción de nuevos hábitos y comportamientos que se integren en la actividad diaria.



## 5. Consultora

# Andrea Alonso



Licenciada en Derecho y ADE por la Universidad Carlos III de Madrid.

Más de 12 años de experiencia en el área industrial, concretamente en el sector de la automoción.

Responsable de relaciones laborales internacionales en Grupo Antolín.

Responsable de Compras en Asia para Cikautxo en Pune, India. Esta experiencia internacional le permitió profundizar en aspectos tan distintos como la gestión de procesos a nivel internacional, el arte de la comunicación y la retroalimentación asertiva y empática, la negociación efectiva y la gestión de equipos y personas con una acentuada diversidad cultural. Ámbitos en los que hoy aporta una mirada diferente a través de sus formaciones.

Coach personal, ejecutivo y de equipos certificada por la International Coaching Community (ICC), una de las principales escuelas de coaching a nivel mundial.

Certificada a nivel internacional como Profesional Senior de RRHH por el HR Certification Institute (HRCI®)

Scrum Master certificada por Scrum.org.

Facilitadora Lego® Serious Play® certificada por Global Serious Games Institute.

Consultora asociada a **Grupo P&A**.



## 6. Planificación

- **Duración:** 8 horas presenciales
- **Fechas y horarios:**  
23 y 30 de mayo de 15:30h a 19:30h
- **Lugar de realización:**  
Instalaciones Grupo P&A  
Lourido, 7  
Vigo
- **Participantes:**  
Máximo 12 personas/grupo



# 7. Propuesta económica

Formación	Tarifa
Seguridad Psicológica	450€ + IVA

## INCLUYE:

- Organización y control de los talleres por el equipo de P&A que participa en el proyecto.
- Material y documentación digital necesaria para el correcto desarrollo de la acción formativa.
- Horas de trabajo en oficina dedicadas a la preparación y diseño de las dinámicas y herramientas del taller.
- Honorarios profesionales de la formadora.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

- Con 5 o más días naturales de antelación, sin coste.
- Con menos de 5 días naturales de antelación se facturará el 50% del importe total.
- No asistencia sin confirmar: se facturará el 100% del coste de la acción formativa.

## CONDICIONES ECONÓMICAS:

- Se emitirá una factura en el momento de la inscripción a la acción formativa, con vencimiento a 30 días a partir de la fecha de emisión.
- Medio de pago: talón o transferencia bancaria.



## 8. Bonificación FUNDAE

### ¿QUIERES BONIFICAR ESTE CURSO?

Ofrecemos el servicio de gestión de la bonificación a través de la Fundación Estatal para la Formación en el empleo (FUNDAE).

(No aplicable a trabajadores autónomos)

Modalidad	Duración	Módulo económico	Importe bonificable
Presencial	8 horas totales	13€/h	104€ Por participante

Consúltanos y te explicamos el procedimiento



# ¿Quieres asistir a esta formación?

Contacta con nuestros expertos:



**Mª Carmen Iglesias**

E-mail: [mcarmen.iglesias@grupo-pya.com](mailto:mcarmen.iglesias@grupo-pya.com)

Teléfono: +34 667 671 149





Aportamos  
ciencia  
al *arte*  
de dirigir.