



Aportamos  
ciencia  
al *arte*  
de dirigir.

# Taller en SEGURIDAD PSICOLÓGICA



*“La seguridad psicológica en el trabajo es el cimiento sobre el cual se construye la confianza, la colaboración y la innovación”*

Dra. Amy Edmondson



# 1. Introducción

Para lograr la evolución y el crecimiento organizativo, se necesita el talento, la curiosidad y la perspectiva de todos y cada uno de los empleados. Sólo así se consigue el éxito colectivo. Y, para ello, fomentar la seguridad psicológica en el trabajo es una pieza fundamental.

Hablar de seguridad psicológica es hablar de bienestar emocional de los empleados.

Seguridad Psicológica es sinónimo de ambientes laborales donde impera la transparencia, la confianza y el respeto hacia los demás. Es hablar de alimentar el coraje para expresar dudas, opiniones y propuestas. Es aprovechar los errores o fracasos para conseguir aprendizajes, implementar cambios en la forma de comportarnos y tomar mejores decisiones.

La Seguridad Psicológica es el propulsor de la colaboración, el compromiso y el desempeño de las personas. Es el motor de la evolución y el crecimiento de las organizaciones.

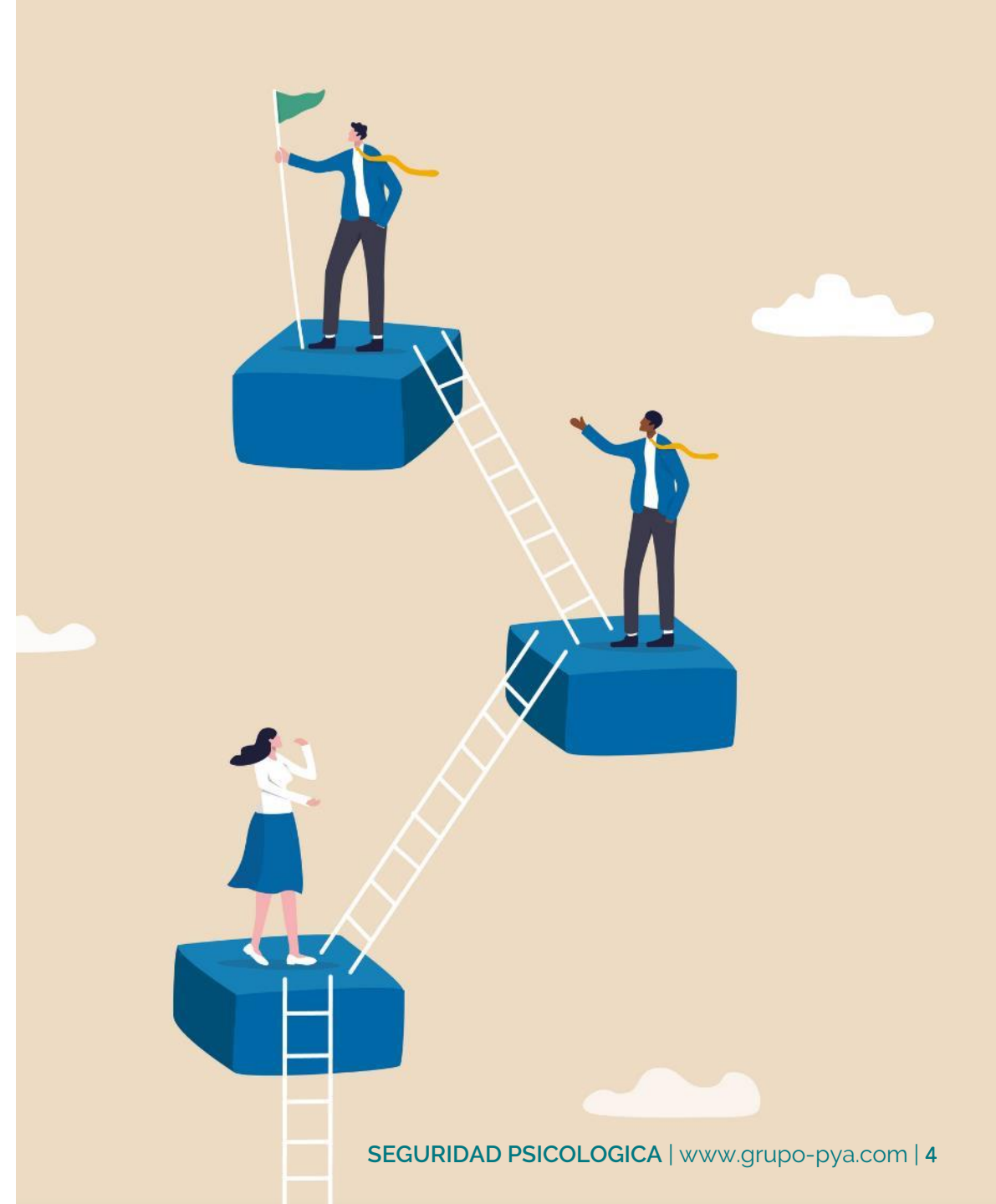


¿Te gustaría activar el bienestar emocional de tu entorno laboral, mejorar el lugar de trabajo y aumentar la productividad?

¡No te pierdas esta formación donde descubrirás las herramientas necesarias para transformar la experiencia laboral de los trabajadores creando un entorno laboral positivo y productivo!

## 2. Objetivos

- ❑ Comprender qué es la seguridad psicológica y por qué es clave para el éxito empresarial.
- ❑ Conocer los factores que influyen en la seguridad psicológica.
- ❑ Aprender y practicar herramientas y dinámicas para conseguir un entorno de apertura, confianza y cuidado mutuo.
- ❑ Generar los cimientos para la seguridad psicológica de los participantes
- ❑ Descubrir técnicas para convertir los defectos, errores y fracasos en oportunidades, planes de mejora y éxitos.
- ❑ Practicar diferentes maneras para brindar retroalimentación constructiva.
- ❑ Identificar los beneficios de la seguridad psicológica en el trabajo.



# 3. Contenidos

## 1. LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA

- Proyecto Aristóteles. El secreto de Google para generar equipos de alto rendimiento.
- Nuestra verdad, no es la verdad. El universo de las perspectivas.
- El silencio y la censura compartida de lo nunca dicho.
- Expectativas y sesgos.
- Vulnerabilidad vs debilidad.
- El gran reto de pedir ayuda.

## 2. HERRAMIENTAS Y DINÁMICAS PARA GENERAR UN ENTORNO DE APERTURA, SEGURIDAD Y CONFIANZA.

- Dar voz a todo el mundo.
- La magia del propósito compartido.
- Cuando el desafío se convierte en amenaza.
- ¿Cómo somos? Muéstrate y descubre a los demás.
- ¿Cómo nos gusta trabajar? Define tu estilo de trabajo.
- Aprender a hablar con personas que piensan distinto. No somos lo que pensamos.
- Sacando el clavo del zapato.
- ¿Qué harías si...?
- El Arca de Noe.



## 3. CONVIRTIENDO EL ERROR, PÉRDIDA Y FALLO EN OPORTUNIDAD. INICIANDO LA TRANSFORMACIÓN HACIA EL ALTO RENDIMIENTO

- Cómo hacer un buen análisis de los éxitos y de los no éxitos.
- Nutriéndonos constructivamente.
- Practicando la valoración, el reconocimiento y el agradecimiento para una cultura de alto rendimiento.

## 4. BENEFICIOS DE LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO

## 4. Metodología

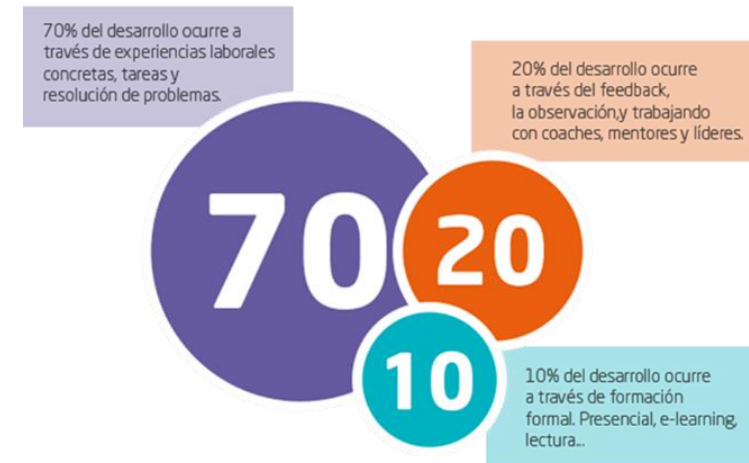
### Plan de acción y Aprendizaje Social

La diferencia entre una buena intención y un cambio de hábito efectivo reside en establecer un plan de acción. Por ello, cada participante elaborará su propio **plan individual con acciones concretas** que pondrá en marcha.

El **aprendizaje social** es una herramienta que nos permite aprender también a partir de las experiencias de otros, por lo que los participantes tendrán la oportunidad de **trabajar en grupos durante las sesiones y en parejas después sobre cómo aterrizar sus planes de acción**, compartiendo ideas, sugerencias y creando una red de apoyo para la consecución de los compromisos.

### Learning by doing

Uno de los grandes retos de la formación y el desarrollo sigue siendo la transferencia al puesto. Basándonos en el **modelo de aprendizaje 70:20:10**, las sesiones buscan la aplicabilidad y el paso a la acción de nuevos hábitos y comportamientos que se integren en la actividad diaria.



# ¿Quieres asistir a esta formación?

Contacta con nuestros expertos:



**Mª Carmen Iglesias**

E-mail: [mcarmen.iglesias@grupo-pya.com](mailto:mcarmen.iglesias@grupo-pya.com)

Teléfono: +34 667 671 149

